

Capoeira for All

- eine Reise nach Afrobrasilien
bewegendes Wochenende in Hamburg

4.-6.9.09

Zu Watutsis 4.Capoeira Wochenende laden wir Einsteiger-innen und Könnner-innen der Capoeira gemeinsam ein: Frauen, Männer und Kinder



Abwechslungsreiches Training auf allen Niveaus vermischt mit Austausch und Kultur.

Die afrobrasilianische Capoeira ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus fließenden Bewegungen mit Angriff und Verteidigung, aus Gesang, Musik und psychologischen Tricks. Sie steht in einer mehr als 400-jährigen männlichen Tradition. Bei uns unterrichten auch Frauen. Wir lehren beide Stile der Capoeira und zum Kennen lernen bieten wir weitere Bewegungsformen an.

„Capoeira kennt keine Hautfarbe, kein Alter und kein Geschlecht“

Wußtet Ihr, dass der Ursprung der Capoeira eng mit einer Frau verbunden ist? Der Grundschrift der Capoeira erinnert noch heute an sie: **Königin Nzinga** (sprich "Dschinga") aus dem Angola des 16Jh. Ihr widmen wir einen Vortrag und den Unterricht in Maculelé, dem Tanz ihrer Krieger.

Watutsi – kommt aus Bahia und ist seit seiner Kindheit auf afrobrasilianische Perkussion und Tanzformen spezialisiert. Als Meister der Capoeira hat er vor zwei Jahrzehnten den afrikanischen Namen **Tata King N’Golo** erhalten.

Mehr Infos: www.watutsi.com/capoeira.html

[Fotos](#) von früheren Capoeira-Veranstaltungen

PROGRAMM

Freitag 4.9.2009, 18-22 Uhr

Einschreibung, Eröffnung mit Vortrag über die Königin Nzinga, Kennenlernen, Musik und Austausch

Samstag 5.9.2009, 10-18 Uhr

Capoeira-Training mit Musik, Gesang und Rodas sowie Afrotanz und Maculé

Sonntag 6.9.2009, 10-16 Uhr

Capoeira-Training wie Samstag und Abschlußroda mit Gästen

Preisnachlässe bei Vorausüberweisung, Einzelheiten s. [Anmeldung](#)

Ort: Hospitalstr. 107, 22767 Hamburg (Altona) **Haus 3**

